

# Инструкция для препарата Стендра

## Фармакологическое действие:

Аванафил относится к препаратам группы ингибиторов ФДЭ-5 и является ближайшим родственником Сиалиса, Виагры и Левитры, но в отличие от них действует уже через 15 минут и вероятность возникновения побочных эффектов минимальна.

Стендра – препарат, содержащий аванафил. Активный компонент препарата обратимо селективно ингибирует циклический гуанозинмонофосфат (цГМФ) – специфическую фосфодиэстеразу 5 типа (ФДЭ 5). Во время сексуальной стимуляции отмечается локальное высвобождение оксида азота, при этом угнетение активности специфической фосфодиэстеразы 5 типа приводит к повышению уровня циклического гуанозинмонофосфата в пещеристом теле. Под действием аванафила отмечается снижение тонуса гладкой мускулатуры и повышение притока крови к тканям полового члена, что способствует улучшению эрекции.

Действие аванафила на другие фосфодиэстеразы незначительно, поэтому Стендра не оказывает влияния на сердечно-сосудистую систему, функцию печени, скелетные мышцы и другие органы. Аванафил не изменяет качественные характеристики спермы, не вызывает изменения уровня тестостерона, фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормона в крови. Эффект препарата Стендра развивается только при условии сексуальной стимуляции. Начало терапевтического эффекта аванафила наступает спустя 15 минут после приема.

Активный компонент препарата Стендра хорошо абсорбируется после перорального приема. Пик плазменной концентрации аванафила достигается в течение 2 часов после приема. Биодоступность и скорость абсорбции аванафила не зависит от приема пищи. Порядка 94% тадалафила связывается с белками плазмы. Метаболизируется активный компонент препарата Стендра при участии фермента CYP3 A4. Экскретируется аванафил преимущественно в форме метаболитов кишечником и почками, период полувыведения достигает 5 часов.

## Показания к применению:

Аванафил применяют для лечения нарушений эрекции физиологической и психологической природы, а также с целью повышения качества полового акта.

## Способ применения:

Препарат принимают внутрь по мере необходимости за 30 минут до предполагаемой сексуальной близости. Рекомендуемая начальная доза препарата Стендра составляет 100 мг.

В зависимости от индивидуальных особенностей организма дозу препарата можно сократить до 50 мг, или увеличить до максимальной дозы — 200 мг. Рекомендуемая частота приема препарата – 2 раза в течение 24 часов. Стендру можно принимать независимо от приема пищи. Продолжительность действия препарата составляет 4-6 часов.

Эрекция после приема препарата возникает только при сексуальном возбуждении.

## Противопоказания:

Применение Стендры (Аванафила) запрещается:

- Женщинам и детям, не достигшим 14-ти лет;
- при приеме нитратов в любом виде и форме;
- людям, принимающим сопутствующие сильные ингибиторы СYP3A4 (в т.ч. кетоконазол, ритонавир, атазанавиром, кларитромицин, индинавир, итраконазол, нефазодон, нелфинавир, саквинавир и телитромицин);
- людям с тяжелыми формами печеночной или почечной недостаточности.

С осторожностью Стендру (аванафил) следует принимать:

- при сердечно-сосудистых заболеваниях, при которых противопоказана сексуальная активность;
- при инфаркте миокарда или инсульте, которые произошли в течение последних шести месяцев;
- при неконтролируемом изменении давления, вызванном гипертонией или гипотонией;
- при проблемах с кровотечением, язве желудка;
- при одновременном приеме умеренных ингибиторов СYP3A4 (в т.ч. эритромицин, ампренавир, апрепитант, дилтиазем, флуконазол, фосампренавир, и верапамил) максимальная суточная доза аванафила не должна превышать 50 мг.
- при анатомической деформацией полового члена (углы, болезнь Пейрони, кавернозный фиброз) или предрасположенности к приапизму (серповидно-клеточной анемии, множественной миеломе или лейкомии);
- при приеме альфа-блокаторов и других антигипертензивных препаратов.
- не рекомендуется принимать Стендру совместно с другими препаратами группы ингибиторов ФДЭ-5 (Виагра, Левитра, Сиалис), так как их совместное действие не изучено;

## Взаимодействие с алкоголем:

Алкоголь и препараты группы ингибиторов ФДЭ-5, в том числе Стендра, расширяют кровеносные сосуды. Поэтому при незначительном употреблении алкоголя применять Стендру вполне допустимо. Но существенное употребление алкоголя (больше трех бокалов вина или 100 г. водки) в сочетании со Стендрой могут увеличивать частоту сердечных сокращений, снижение артериального давления, головокружение и головную боль.

## Взаимодействие с другими лекарственными препаратами:

Не принимайте препарат Стендра если вы принимаете нитраты. Нитраты используются для лечения болей в груди (стенокардии). Прием Стендры совместно с нитратами может спровоцировать сердечный приступ или инсульт.

Обязательно проконсультируйтесь с врачом, если вы принимаете следующие препараты:

- ингибиторы ВИЧ-протеазы, такие как ритонавир(Норвир), индинавир (Криксиван), саквинавир (Инвираза) или атазанир (Реатаз);
- некоторые противогрибковые препараты: кетоконазол (Низорал), ирконазол (Споронокс);
- некоторые типы антибиотиков: кларитромицин (Biaxin), Телитромицин (Ketek) или эритромицин;
- альфа-блокаторы: Nytrin (теразоном), Flomax (тамсулозина HCl), Cardura (Доксазозин), Minipress (празозин HCl), Uroxatral (альфузозин HCl), Jalyn (алопеции и тамсулозин HCl), либо RAPAFL0 (силодозин);
- некоторые лекарства для лечения высокого кровяного давления;
- другие препараты для лечения эректильной дисфункции.

MagicPills.com